



## **AFTERWORK SEKT YOGA im Weingut Baron Knyphausen, Eltville Donnerstags, 18-19 Uhr – Start: 15.06.2023**

**Beende Deinen Arbeitstag mit Yoga und genieße danach einen Sekt aus dem Hause Knyphausen.**

**In einer sanft fließenden Yogaeinheit inmitten von duftenden Weinreben werden wir den ganzen Körper dehnen und stärken und dabei die frische Luft und Atmosphäre dieses wunderbaren Ortes genießen.**

**Den Sekt nehmen wir anschließend in der Weinlounge des Weinguts ein.**

Was: 60minütige Yoga Klasse – All Level (Für Beginner prima geeignet ☺)

Wo: Hotelwiese, Weingut Baron Knyphausen, Draiser Hof, Erbacher Str. 26, 65346 Eltville am Rhein

Wann: Donnerstags, 18-19 Uhr / Termine: 15.06., 22.06., 29.06., 2.07., 9.07., 3.08., 10.08., 31.08., 07.09., 14.09.

Preis: 20 EUR inkl. einem Glas Winzersekt

Wie: Anmeldung unter [hello@yogazensation.de](mailto:hello@yogazensation.de) oder 0178-8219804

Bei Regen fällt das Afterwork Sekt Yoga aus – die Information erfolgt am Vortag bzw. bis spätestens Donnerstag Mittag.

**Ich freue mich auf Dich,  
Namaste, Kathrin**

**[www.yogazensation.de](http://www.yogazensation.de) / Instagram + Facebook: YogaZensation**