



„Entspannungsabend mit Aromaöl – eine Reise durch den Körper“

im Frühjahr 2021 / Freitag, 20 – 21 Uhr

mit Kathrin Winkel

Tief durchatmen, allen Stress loslassen und einfach mal ganz für Dich sein. Weil Du es wert bist. Wir werden es uns zu Hause auf unserer Entspannungsmatte gemütlich machen und mit einem Aromaöl, das vorab per Post zugesandt wird, in schöner Atmosphäre unsere gesamte Anspannung der Woche loslassen. Bei der geführten Reise durch den Körper werden wir immer tiefer entspannen umhüllt von einem wunderbaren Duft. Deine Zellen regenerieren und Deine Energiereserven werden aufgeladen – Du wirst Dich danach erholt und gestärkt fühlen.

Was: 60 min. Entspannungsreise durch den Körper mit Aromaöl (keine Vorkenntnisse nötig)

Wo: Zoom

Wann: Frühjahr 2021, 20 – 21 Uhr

Preis: 12 EUR (plus Versand Aromaöl 4,- bei Bedarf)

Wie: Anmeldung unter hello@yogazensation.de (Bezahlung vorab)

Komm mit uns auf die Matte und gönn Dir Deine kleine Auszeit.

Ich freue mich auf Dich – Deine Kathrin von YogaZensation